

# Primeros auxilios y prevención en altas temperaturas

40 Horas

## Objetivos:

Aprender a hacer frente a las situaciones de emergencia más habituales que pueden ocurrir en entornos de empresas, así como a responder en los casos que sea posible con técnicas de primeros auxilios.

Aprender a actuar en caso de episodios de elevadas temperaturas y las modificaciones legislativas que se han llevado a cabo al respecto

## Contenidos:

### **Tema 1: Protocolo para el trabajo en episodios de altas temperaturas**

Introducción

Normativa

Altas temperaturas y actividad laboral

Recomendaciones y actuaciones

### **Tema 2. Plan nacional de actuaciones preventivas de altas temperaturas 2024**

Introducción

Mapa de niveles de riesgo

Acciones preventivas del Plan Nacional

### **Tema 3: El botiquín y cómo actuar ante diversas situaciones (hemorragias, quemaduras, lipotimias...)**

Introducción.

Primeros auxilios

Situaciones que requieren de primeros auxilios

Normas generales para aplicar los primeros auxilios

Precauciones antes de brindar los primeros auxilios

Tipos de accidentes y consecuencias

La secuencia de atención. Activación del sistema de emergencia

Evaluación primaria

Evaluación secundaria

Posición lateral de seguridad

El botiquín

Características y ubicación del botiquín

Elementos esenciales de un botiquín

Actuación ante hemorragias

Tipos de hemorragia

Hemorragia externa

Hemorragia interna

Hemorragia exteriorizada

Shock

Actuación ante quemaduras

Gravedad de las quemaduras

Clasificación de las quemaduras

Quemaduras según la profundidad

Actuaciones según el agente causal

Actuaciones que no deben realizarse

Actuación ante la alteración de la consciencia

Alteración de la consciencia

Lipotimia

Síncope

Coma

Golpe de calor

**Tema 4: Reanimación cardiopulmonar. Obstrucción de la vía aérea (Maniobra de Heimlich)**

## **Introducción.**

Parada cardiorrespiratoria. Causas y síntomas

Reanimación cardiopulmonar (rcp)

RCP

Valoración de la consciencia

Valoración de la respiración

Valoración del pulso

Cuándo no realizar la RCP

Obstrucción de la vía aérea

Obstrucción de la vía aérea

Cómo actuar en caso de atragantamiento

Maniobra de Heimlich

Cómo realizar la Maniobra de Heimlich según la persona afectada

## **Tema 5: Actuación ante traumatismos y heridas. Los vendajes.**

Introducción.

Traumatismos

Traumatismos y principales lesiones

Lesiones articulares

Lesiones óseas

Inmovilizaciones



Heridas

Tipos de herida

Actuaciones ante heridas especiales

Vendajes

Vendas y tipos de vendas

Vendajes y normas generales para su colocación

Tipos de vendaje

