

# ELABORACIÓN Y DISEÑO DE PLANES DE EMERGENCIA

60 Horas

## Objetivos:

El Plan de Emergencias es un trabajo colectivo que establece las acciones preventivas para evitar posibles desastres, indica las tareas, operaciones y responsabilidades de toda la comunidad involucrada en situaciones de peligro.

## Contenidos:

### TEMA 1. LA AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción a la autoprotección
2. La autoprotección como mejor auxilio
3. Los Planes de Autoprotección
4. La adaptación posible
5. Por qué un Plan de Autoprotección
6. La implantación
7. La formación en autoprotección
8. Implantación y mantenimientos de los planes
9. Sobre las autorizaciones
10. Inspecciones y sanciones

### TEMA 2. EL FUEGO

1. Introducción
2. El fuego
3. Elementos de un incendio
4. Tetraedro del fuego

5. Tipos de fuego
6. Mecanismos de extinción
7. Agentes extintores

### TEMA 3. LA COMBUSTIÓN

1. Introducción
2. La combustión
3. Tipos de combustión
4. Velocidad de propagación
5. Productos y resultados de la combustión
6. Comportamiento ante el fuego de los materiales constructivos
7. Características físicas de los materiales constructivos

### TEMA 4. INSTALACIONES DE PROTECCIÓN/EXTINCIÓN CONTRA INCENDIOS

1. Introducción
2. Dotación de Instalaciones de Protección contra incendios
3. Instalaciones de detección y alarma de incendios
4. Instalaciones de extinción de incendios

### TEMA 5. SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD

1. Señalización
2. Señalización de los medios de evacuación
3. Señalización de las instalaciones manuales de protección contra incendios
4. Iluminación
5. Simbología en seguridad contra incendios

### TEMA 6. REGLAMENTACIÓN SOBRE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

1. Introducción
2. Propagación interior
3. Propagación exterior

4. Resistencia al fuego de la estructura
5. Evacuación de ocupantes
6. Detección, control y extinción del incendio
7. Intervención de los bomberos
8. Mantenimiento mínimo de las instalaciones de protección contra incendios

#### TEMA 7. PLAN DE EMERGENCIA INTERIOR

1. ¿Qué es?
2. ¿Quién debe realizarlo?
3. ¿Cuál es su contenido?
4. ¿A quién hay que presentarlo?
5. ¿En qué plazos?

#### TEMA 8. PLAN DE EMERGENCIA EXTERIOR

1. ¿Qué es?
2. ¿Quién debe realizarlo?
3. ¿Cuál es su contenido?
4. ¿A quién hay que presentarlo?
5. ¿En qué plazo?

#### TEMA 9. GUÍA DE REDACCIÓN PARA UN PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción
2. ¿Qué es el plan de autoprotección?
3. Antecedentes legales
4. Marco Legal Básico
5. Contenido de un plan de autoprotección

#### TEMA 10. PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS A LOS PLANES DE EMERGENCIAS

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios

3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima
11. Las obstrucciones de la vía aérea
12. Las pérdidas de conciencia
13. Las crisis convulsivas
14. Las crisis cardíacas
15. Las hemorragias
16. Las heridas
17. Las fracturas y luxaciones
18. Las quemaduras
19. Lesiones de ojo, nariz y oído
20. Accidente de tráfico
21. Lesiones por electrocución
22. Las intoxicaciones
23. La insolación y golpe de calor
24. Hipotermia y congelación
25. Parto de urgencia
26. Lumbalgias de esfuerzo