

Coaching empresarial

30 Horas

Objetivos:

Aplicar los conocimientos obtenidos sobre el coaching educativo en diferentes contextos formativos

Contenidos:

Coaching Empresarial. Beneficios para el ámbito empresarial Qué es Coaching Empresarial. Contexto de aplicación. Punto de partida.

El líder Coach. Pilares básicos Actitudes a fomentar: responsabilidad, conciencia y congruencia. Creencias Limitantes vs creencias potenciadoras. Elaborando mi Plan de Acción: redacción de objetivos SMART.

Recursos a potenciar para lograr tus objetivos Comunicación eficaz, desarrollo de la escucha activa. Las preguntas poderosas. Desarrollo de la empatía. Feedback, una herramienta clave en la comunicación.

Gestión de equipos de alto rendimiento Liderazgo y tipos de liderazgos. Características de un buen Líder. Valores empresariales y cohesión de grupo. Acciones básicas: motivación, participación, implicación y creatividad.