

# ACOSO EN EL ÁMBITO LABORAL, PROTOCOLOS AJUSTADOS A L.O. 10/2022 DE GARANTÍA INTEGRAL DE LA LIBERTAD SEXUAL

El acoso, desde la perspectiva de la prevención de riesgos laborales, está considerado un riesgo de índole psicosocial y al igual que en el resto de los riesgos laborales, las empresas tienen la obligación legal de prevenir, evaluar y adoptar las medidas necesarias para su control y/o eliminación.

Cumplirás con la obligación de dar formación e información a sus trabajadores sobre los riesgos a los que están expuestos.

Por otra parte, el acoso sexual y/o por razón de sexo en el trabajo es un tipo de acoso laboral que está reflejado en la Ley Orgánica 10/2022 de garantía integral de la libertad sexual, cuyo objetivo es la garantía y protección integral del derecho a la libertad sexual y la erradicación de todas las violencias sexuales.

La ley afecta en el ámbito laboral en el artículo 12 que es el más significativo, pero también el 16 y el 38. El artículo 12 dice:

*Las empresas promoverán la sensibilización y ofrecerán formación para la protección integral contra las violencias sexuales a todo el personal a su servicio.*

pero también:

*...deberán arbitrar procedimientos específicos para su prevención (el acoso sexual y el acoso por razón de sexo ) y para dar cauce a las denuncias o reclamaciones que puedan formular quienes hayan sido víctimas de estas conductas, incluyendo específicamente las sufridas en el ámbito digita...*

De forma general el objetivo que perseguimos en este curso es dotar al alumno y a las empresas de los conocimientos tanto teóricos como prácticos de instrumentos para la Gestión del Acoso (incluyendo el acoso sexual y/o por razón de sexo) en el trabajo, desde una perspectiva integradora, y que sean capaces de detectar posibles casos de acoso e implantar los planes de acoso necesarios para la empresa.

## Temario

**Duración: 60 horas**

### 1. Base conceptual y legislativa sobre el acoso laboral.

- Marco legislativo y régimen sancionador
- Concepto de acoso laboral y delimitación legislativa
- Perfiles, identificación y factores
- Procedimiento de denuncia y legislación aplicable

### 2. Ley Orgánica 10/2022 de garantía integral de libertad y Ley 4/2023

- Estructura básica de la LO de garantía integral de la libertad sexual
- Novedades principales de la Ley Orgánica
- Aspectos en materia laboral de la Ley Orgánica
- Aspectos más polémicos de la normativa
- Ley 4/2023 para la igualdad de personas trans y para la garantía derechos personas LGTBI

### 3. Acoso laboral, origen y consecuencias.

- Introducción y definiciones
- Tipos de violencia laboral, causas y desarrollo
- Las partes implicadas
- Estrategias de intervención

### **4. Estrés laboral, burnout y acoso psicológico**

- Concepto de estrés laboral, desarrollo, componentes y fases
- Tipos de estrés laboral, síntomas, causas y consecuencias
- Concepto de Burnout, fases y tipos
- Causas, consecuencias del Burnout y su relación con el estrés laboral
- Acoso psicológico en el trabajo

### **5. Acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral**

- Concepto y tipologías de acoso sexual y por razón de sexo
- Perfiles, causas y estrategias de afrontamiento
- Mitos, medidas preventivas y consecuencias
- La Violencia de género y la violencia sexual

### **6. Violencia digital en el ámbito laboral**

- Violencia digital en el ámbito laboral
- Diferentes formas de violencia digital en el ámbito laboral
- Ciberacoso o network mobbing
- Características de la persona ciberacosadora
- Violencia sexual digital
- Medidas preventivas frente a la violencia digital en la empresa

### **7. Formación en acoso laboral**

- Introducción a la formación y sensibilización frente al acoso laboral
- Formación en prevención de acoso laboral
- Formación en procedimientos de actuación
- Evaluación de los riesgos psicosociales
- Formación acoso sexual y/o por razón de sexo

### **8. Elaboración e implantación de los protocolos de acoso en la empresa**

- Pasos de elaboración e implantación de un protocolo de acoso laboral
- Protocolo para la prevención y actuación frente al acoso sexual y el acoso por razón de sexo en la empresa.