

Desconexión digital

Objetivos:

- Comprender los puntos clave del derecho a la desconexión digital.
- Entender y comprender qué es una política interna y su importancia para regular el derecho a la desconexión digital de las personas que trabajan en una organización.

Contenidos:

1 - Sociedad de la Información

Sociedad de la Información Introducción

Sociedad de la Información

El término Sociedad de la Información Nacimiento del término

Cambio de escenario Consolidación del término

Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones Sociedades de información

Nuevo concepto económico Sociedad del Conocimiento

Cambio constante

Itinerario hacia la Década Digital

Una ciudadanía con capacidades digitales y unos profesionales del sector digital altamente cualificados

Infraestructuras digitales seguras, eficaces y sostenibles Transformación digital en las empresas

Digitalización de los servicios públicos

2 - Enfermedades y riesgos psicosociales

Enfermedades y riesgos psicosociales Introducción

Uso de la tecnología Evolución y tendencia

Enfermedades

Enfermedades laborales del siglo XXI Brecha digital

Riesgos Psicosociales

Factores de riesgo psicosocial

3 - Normativa, trabajo y desconexión

Normativa, trabajo y desconexión Introducción

¿Qué dice la Organización Internacional del Trabajo?

¿En qué consiste el derecho a la desconexión?

Tiempo de trabajo y de descanso Plano internacional

Plano europeo Plano nacional

Constitución Española Estatuto de los trabajadores

Desconexión digital: Normativa europea Desconexión digital: Normativa nacional

Derecho a la desconexión digital Negociación colectiva

4 - Instrumentos de regulación

Instrumentos de regulación Introducción

Las políticas internas

Obligación de generar una política interna Instrumentos de regulación