

# INTRODUCCION A LA GESTION DEL BIENESTAR LABORAL

20 Horas

## Objetivos:

- Dotar al alumnado y a las empresas de los conocimientos básicos tanto teóricos como prácticos de instrumentos para la Gestión del Bienestar en el trabajo.

## Contenidos:

### 1. Base conceptual y legislativa sobre el acoso laboral.

Marco legislativo y régimen sancionador  
Concepto de acoso laboral y delimitación legislativa  
Perfiles, identificación y factores  
Procedimiento de denuncia y legislación aplicable

### 2. Acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral

Estructura básica de la LO de garantía integral de la libertad sexual  
Aspectos en materia laboral de la Ley Orgánica  
Concepto y tipologías de acoso sexual y por razón de sexo  
Perfiles, causas y estrategias de afrontamiento  
Mitos, medidas preventivas y consecuencias

### 3. Elaboración e implantación de los protocolos de acoso en la empresa

Pasos de elaboración e implantación de un protocolo de acoso laboral  
Protocolo para la prevención y actuación frente al acoso sexual y el acoso por razón de sexo en la empresa.