

# ***VIOLENCIA DIGITAL, ACOSO LABORAL, SEXUAL y POR RAZÓN DE SEXO EN LA EMPRESA***

*90 Horas*

## *Objetivos:*

Dotar al alumno y a las empresas de los conocimientos tanto teóricos como prácticos de instrumentos para la Gestión del Acoso Psicológico en el trabajo desde una perspectiva integradora, y que sean capaces de detectar posibles casos de acoso laboral e implantar un Plan de Acoso laboral en su empresa.

## *Contenidos:*

### **Tema 1. Base conceptual y legislativa sobre el acoso laboral.**

- 1.1 Marco legislativo y régimen sancionador
- 1.2 Concepto de acoso laboral y delimitación legislativa
- 1.3 Perfiles, identificación y factores
- 1.4 Procedimiento de denuncia y legislación aplicable

### **Tema 2. Acoso laboral, origen y consecuencias.**

- 2.1 Introducción y definiciones
- 2.2 Tipos de violencia laboral, causas y desarrollo
- 2.3 Las partes implicadas
- 2.4 Estrategias de intervención

### **Tema 3. Acoso psicológico y por razón sexo.**

- 3.1 Acoso psicológico en el trabajo

3.2 Concepto y tipologías de acoso por razón de sexo

3.3 Perfiles, causas y estrategias de afrontamiento

3.4 Mitos, medidas preventivas y consecuencias

#### **Tema 4. Estrés laboral y burnout.**

4.1 Concepto de estrés laboral, desarrollo, componentes y fases

4.2 Tipos de estrés laboral, síntomas, causas y consecuencias

4.3 Concepto de Burnout, fases y tipos

4.4 Causas, consecuencias del Burnout y su relación con el estrés laboral

#### **Tema 5. Formación en acoso laboral.**

5.1 Introducción a la formación y sensibilización frente al acoso laboral 5.2

Formación en prevención de acoso laboral

5.3 Formación en procedimientos de actuación

5.4 Evaluación de los riesgos psicosociales

#### **Tema 6. Elaboración e implantación de un protocolo de acoso en la empresa.**

6.1 Pasos de elaboración e implantación de un protocolo de acoso laboral

#### **Tema 7. Salud laboral y género.**

#### **Tema 8. Uso no sexista del lenguaje**

#### **Tema 9. Violencia digital en el ámbito laboral.**

#### **Tema 10. Prevención y actuación frente a la violencia digital en el ámbito laboral.**