

# *La Inteligencia Emocional y su trascendencia la organización empresarial*

60 Horas

## *Objetivos:*

Adquirir una buena base en inteligencia emocional y conocer la importancia de su aplicación en el ámbito laboral.

## *Contenidos:*

### **Introducción a la inteligencia emocional**

Introducción  
La inteligencia emocional  
Las emociones

### **Componentes de la inteligencia emocional**

Introducción  
Componentes de la inteligencia emocional  
El coeficiente de inteligencia y la inteligencia emocional

### **Inteligencia emocional y empresa: conceptos relacionados**

Introducción  
Motivación  
Comunicación  
Liderazgo  
Trabajo en equipo

### **Influencia de la inteligencia emocional en el trabajo**

Introducción  
Inteligencia emocional y trabajo  
Importancia de la inteligencia emocional en las organizaciones  
Ventajas de la aplicación de la inteligencia emocional en las empresas

Conclusiones  
Datos de interés

### **Inteligencia emocional y liderazgo**

Introducción  
Concepto de liderazgo  
Inteligencia emocional y liderazgo

### **Inteligencia emocional, trabajo directivo y equipos de trabajo**

Introducción  
El trabajo directivo  
Inteligencia emocional en los equipos de trabajo

### **Inteligencia emocional y manejo de conflictos**

Introducción  
El conflicto laboral  
Formas de prevenir el conflicto en la organización  
Inteligencia emocional en el manejo de conflictos

### **Inteligencia emocional y manejo del estrés**

Introducción  
El estrés laboral  
Técnicas de afrontamiento del estrés  
Influencia de la inteligencia emocional en el manejo del estrés

### **Inteligencia emocional y selección de personal**

Introducción  
La selección de personal  
La selección basada en inteligencia emocional.