# SITUACIONES DE EMERGENCIA Y EPISODIOS DE ELEVADAS TEMPERATURAS (RD 4/2023)

# **Objetivos:**

Aprende a hacer frente a las situaciones de emergencia más habituales que pueden ocurrir en entornos de empresas, así como a responder en los casos que sea posible con técnicas de primeros auxilios.nocimientos necesarios para conocer los diferentes sistemas de almacenamiento.

60 Horas

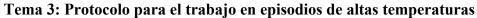
### Contenidos:

#### Tema 1. El sistema integral de emergencias

- 1. Conceptos básicos y estructura del sistema integral de urgencias y emergencias (SIE).
- 2. Centro coordinador de urgencias y emergencias (CCUE) y actuación prehospitalaria Resumen

#### Tema 2: Evacuación de edificios ante situaciones de emergencia

- 1. Introducción
- 2. Evacuación ante incendios: cuestiones previas y organización de la seguridad contra incendios
- 3. Evacuación ante incendios: medios de protección pasiva y activa
- 4. Plan de evacuación ante incendios
- 5. Plan de evacuación ante inundación, seísmo y amenaza de bomba



- 1. Introducción
- 2. Normativa
- 3. Altas temperaturas y actividad laboral
- 4. Recomendaciones y actuaciones

## Tema 4: El botiquín y cómo actuar ante diversas situaciones (hemorragias, quemaduras, lipotimias...)

Introducción.

#### Primeros auxilios

Situaciones que requieren de primeros auxilios

Normas generales para aplicar los primeros auxilios

Precauciones antes de brindar los primeros auxilios

Tipos de accidentes y consecuencias

La secuencia de atención. Activación del sistema de emergencia

Evaluación primaria

Evaluación secundaria

Posición lateral de seguridad

#### El botiquín

Características y ubicación del botiquín

Elementos esenciales de un botiquín

#### Actuación ante hemorragias

Tipos de hemorragia

Hemorragia externa

Hemorragia interna

Hemorragia exteriorizada

Shock

#### Actuación ante quemaduras

Gravedad de las quemaduras

Clasificación de las quemaduras

Quemaduras según la profundidad

Actuaciones según el agente causal

Actuaciones que no deben realizarse

#### Actuación ante la alteración de la consciencia

Alteración de la consciencia

Lipotimia

Síncope

Coma

Golpe de calor

Tema 5: Reanimación cardiopulmonar. Obstrucción de la vía aérea (Maniobra de Heimlich)

Introducción.

Parada cardiorrespiratoria. Causas y síntomas

#### Reanimación cardiopulmonar (rcp)

**RCP** 

Valoración de la consciencia

Valoración de la respiración

Valoración del pulso

Cuándo no realizar la RCP

#### Obstrucción de la vía aérea

Obstrucción de la vía aérea

Cómo actuar en caso de atragantamiento

Maniobra de Heimlich

Cómo realizar la Maniobra de Heimlich según la persona afectada

#### Tema 6: Actuación ante traumatismos y heridas. Los vendajes.

Introducción.

#### **Traumatismos**

Traumatismos y principales lesiones

Lesiones articulares

Lesiones óseas

Inmovilizaciones

#### Heridas

Tipos de herida

Actuaciones ante heridas especiales

#### Vendajes

Vendas y tipos de vendas

Vendajes y normas generales para su colocación

Tipos de vendaje