

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO

60 Horas

## Objetivos:

-Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de

la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.

- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.

- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.

## Contenidos:

1. Tema 1. Marco normativo básico en materia de PRL
2. Marco normativo básico en materia de PRL 1º parte
3. Marco normativo básico en materia de PRL 2ª parte
4. Derechos, deberes y órganos de representación
5. Actuaciones de la administración e incumplimientos
6. Resumen
7. Tema 2. Gestión de la prevención de riesgos en pequeños negocios o microempresas
8. Integración, sistemas de prevención y política PRL en la empresa
9. Evaluación, medidas de reducción y control de riesgos.
10. Actuaciones frente a los cambios y documentación del SGPR
11. Verificación, auditorías y revisión de la dirección.
12. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
13. BÁSICO
14. Tema 3. Riesgos generales y actuaciones preventivas en los pequeños negocios o
15. microempresas
16. Riesgos laborales y prevención: Orden y limpieza
17. Riesgos laborales y prevención: Mantenimiento y condiciones termohigométricas
18. Riesgos laborales y prevención: Señalización

19. **Comunicación efectiva y técnicas para buenas prácticas**
20. **Tema 4. El control de la salud de los trabajadores**
21. **La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos**
22. **laborales.**
23. **Objetivos de vigilancia de la salud.**
24. **Las técnicas de vigilancia de la salud.**
25. **Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos**
26. **Laborales.**
27. **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**
28. **BÁSICO**
29. **Tema 5. Situaciones de emergencia y evacuación en pequeños negocios o microempresas**
30. **Legislación general, obligaciones empresariales y plan de autoprotección**
31. **Plan de emergencia 1ª parte: Contenido y desarrollo, evaluación y tipos de planes de emergencia.**
32. **Plan de emergencia 2ª parte: Equipo de emergencia.**
33. **Implantación del plan de emergencia**
34. **Tema 6. El botiquín y cómo actuar ante diversas situaciones**
35. **Tema 7. Reanimación cardiopulmonar. Obstrucción de la vía aérea**
36. **Tema 8. Actuación ante traumatismos y heridas. Los vendajes**