

Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales

60 Horas

Objetivos:

- Capacitar a los cuidadores para que sepan identificar las necesidades personales de los usuarios, para así poder conocer los grados de dependencia que presentan, los medios que existen en la actualidad para fomentar dicha independencia, y conocer los protocolos de actuación en el ámbito de la desinfección, primeros auxilios, etc.

Contenidos:

BLOQUE 1. RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

Situaciones especiales: usuarios sin familia, familias desestructuradas

Las familias desestructuradas.

Usuarios dependientes.

Observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física

Observación, valoración y evolución funcional del usuario.

Aplicación de técnicas e instrumentos de observación en función del usuario y sus características

Índice de Barthel.

Índice de Katz.

Escala de la cruz roja.

Índice de Lawton y Brody.

Mini examen cognitivo de Lobo.
Escala de depresión de Hamilton.
Escala geriátrica de depresión de Yesavage.

Tipos de ayudas técnicas y tecnologías para la vida cotidiana

Productos para la movilidad.
Productos para la deambulaci3n.
Productos de apoyo para la alimentaci3n.
Productos de apoyo para el ba1o y aseo personal.
Productos de apoyo para vestirse y desvestirse.
Veh3culos y adaptaciones para veh3culos.

BLOQUE 2. PARTICIPACI3N EN LA ATENCI3N SANITARIA PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN EL 1MBITO SOCIOSANITARIO

Anatomofisiolog3a y patolog3as m1s frecuentes

Anatomofisiolog3a del aparato respiratorio.
Anatomofisiolog3a del aparato cardiovascular.
Anatomofisiolog3a del aparato excretor.

Participaci3n en la toma de constantes vitales

La temperatura.
Pulso.
Respiraci3n.
Tensi3n arterial.
Gr1ficas de constantes vitales.

Participaci3n en la administraci3n de medicaci3n: v3a oral, t3pica y rectal

Farmacocin3tica.
Factores que modifican la acci3n de los f1rmacos.
Toxicidad de los f1rmacos.
Normas para administrar f1rmacos.
Preparaci3n y reparto de la medicaci3n.
V3as de administraci3n.

Medicaci3n en el caso de personas con diabetes

Glucemia.
Aplicaci3n de la insulina.

Colaboración en la aplicación de técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia

Aerosolterapia.

Oxigenoterapia.

Colaboración en la aplicación de tratamientos locales y métodos de frío-calor

Motivos para aplicar frío y calor.

Normas generales de aplicación de frío y calor.

Métodos de aplicación de calor.

Métodos de aplicación de frío.

Uso de materiales para la medicación

Materiales.

Riesgos de los medicamentos

Seguridad y reacciones de los medicamentos.

Prevención de riesgos laborales en las tareas sanitarias

Equipos de protección individual.

Prevención frente a exposiciones aéreas.

Vacunaciones.

Prevención de lesiones dorsolumbares en el manejo de cargas.

BLOQUE 3. COLABORACIÓN EN LA MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN DE LOS USUARIOS

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano. Patologías más frecuentes. Biomecánica de las articulaciones

El esqueleto.

Los músculos.

Biomecánica de las articulaciones.

Patologías más frecuentes.

Principios anatomofisiológicos del sistema nervioso

Función del sistema nervioso.

Partes del sistema nervioso.
Funcionamiento del sistema nervioso.

Posiciones anatómicas

Posiciones anatómicas.

Principios de mecánica corporal. Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulaci3n, traslado y movilizaci3n

Principios de mecánica corporal.

Prevenci3n de riesgos laborales en las tareas de deambulaci3n, traslado y movilizaci3n.

Técnicas de movilizaci3n, traslado y deambulaci3n

Preparaci3n para el traslado.

Movilizaci3n de personas dependientes.

Acompañamiento en la deambulaci3n.

Prevenci3n de caídas y accidentes del usuario.

Ayudas técnicas para la deambulaci3n, traslado y movilizaci3n en personas dependientes.

BLOQUE 4. PRESTACI3N DE PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES DE URGENCIA EN INSTITUCIONES

**Reconocimiento de las situaciones de riesgo: protocolos y normas sobre cuándo intervenir.
Avisos a los profesionales responsables**

Reconocimiento de las situaciones de riesgo.

Técnicas de actuaci3n urgentes

Intoxicaciones.

Picaduras y mordeduras.

Hemorragias externas.

Quemaduras.

Congelaciones.

Descargas eléctricas.

Ingesti3n de cuerpos extraños, atragantamiento.

Reanimaci3n cardiopulmonar.

Traumatismos, vendajes e inmovilizaciones.

Mantenimiento de botiquines

Características y ubicación.

Elementos esenciales de un botiquín.

BLOQUE 5. CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS

Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios

Detergentes.

Normas generales para realizar la limpieza.

Realización del proceso de la limpieza.

Proceso de desinfección. Métodos y materiales

Proceso de desinfección.

Métodos y materiales.

Proceso de esterilización. Métodos y materiales

Proceso de esterilización.

Métodos y materiales.

Prevención de infecciones

Prevención.

Eliminación de residuos sanitarios

Clasificación de los residuos.

Gestión de residuos sanitarios en los centros.

Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza de material sanitario

Medidas preventivas ante contaminantes químicos.

Medidas preventivas ante contaminantes biológicos.

Medidas preventivas ante radiaciones ionizantes.

Normas preventivas de radiación no ionizante.

