

Acoso laboral, sexual y por razón de sexo y violencia digital en el ámbito laboral

80 Horas

Objetivos:

Dotar al alumno y a las empresas de los conocimientos tanto teóricos como prácticos de instrumentos para la Gestión del Acoso Psicológico en el trabajo desde una perspectiva integradora, y que sean capaces de detectar posibles casos de acoso laboral e implantar un Plan de Acoso laboral en su empresa.

Contenidos:

Tema 1. Base conceptual y legislativa sobre el acoso laboral.

- 1.1 Marco legislativo y régimen sancionador
- 1.2 Concepto de acoso laboral y delimitación legislativa
- 1.3 Perfiles, identificación y factores
- 1.4 Procedimiento de denuncia y legislación aplicable

Tema 2. Acoso laboral, origen y consecuencias.

- 2.1 Introducción y definiciones
- 2.2 Tipos de violencia laboral, causas y desarrollo
- 2.3 Las partes implicadas

2.4 Estrategias de intervención

Tema 3. Acoso psicológico y por razón sexo.

3.1 Acoso psicológico en el trabajo

3.2 Concepto y tipologías de acoso por razón de sexo

3.3 Perfiles, causas y estrategias de afrontamiento

3.4 Mitos, medidas preventivas y consecuencias

Tema 4. Estrés laboral y burnout.

4.1 Concepto de estrés laboral, desarrollo, componentes y fases

4.2 Tipos de estrés laboral, síntomas, causas y consecuencias

4.3 Concepto de Burnout, fases y tipos

4.4 Causas, consecuencias del Burnout y su relación con el estrés laboral

Tema 5. Formación en acoso laboral.

5.1 Introducción a la formación y sensibilización frente al acoso laboral 5.2 Formación en prevención de acoso laboral

5.3 Formación en procedimientos de actuación

5.4 Evaluación de los riesgos psicosociales

Tema 6. Elaboración e implantación de un protocolo de acoso en la empresa.



6.1 Pasos de elaboración e implantación de un protocolo de acoso laboral

Tema 7. Salud laboral y género.

Tema 8. Violencia digital en el ámbito laboral.

Tema 9. Prevención y actuación frente a la violencia digital en el ámbito laboral.

