

PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS Y SITUACIONES DE EMERGENCIA

Hemos estructurado este curso siguiendo una planificación de lo más general a lo más particular. Partiremos de una visión general de los sistemas de emergencia y cómo responder a dichas situaciones, así como los protocolos necesarios para evacuaciones.

Posteriormente entraremos en el conocimiento de los primeros auxilios como tales. Cada capítulo se estructura partiendo de los primeros auxilios a realizar a adultos y se añaden las excepciones o maniobras específicas pediátricas en caso de que sean aplicables.

Algunas son prácticamente iguales (quemaduras, vendajes, traumatismos) y otras son ligeramente diferentes (RCP y obstrucciones).

Probablemente la diferencia más significativa entre adultos y niños o niñas es el grado de colaboración del accidentado.

Temario

Duración: 60 horas

1. El sistema integral de emergencias

1. Conceptos básicos y estructura del sistema integral de urgencias y emergencias (SIE).
2. Centro coordinador de urgencias y emergencias (CCUE) y actuación prehospitalaria
Resumen

2: Evacuación de centros ante situaciones de emergencia

1. Introducción
2. Evacuación ante incendios: cuestiones previas y organización de la seguridad contra incendios
3. Evacuación ante incendios: medios de protección pasiva y activa
4. Plan de evacuación ante incendios
5. Plan de evacuación ante inundación, sismo y amenaza de bomba

3. Introducción a los primeros auxilios y al botiquín pediátrico

Introducción.

1. Situaciones que requieren de primeros auxilios pediátricos
2. Diferencias entre niños y adultos en situaciones de emergencia
3. Normas generales para aplicar los primeros auxilios
4. Precauciones antes de brindar los primeros auxilios
5. Tipos de accidentes y consecuencias
6. La secuencia de atención. Activación del sistema de emergencia
7. Evaluación primaria
8. Evaluación secundaria
9. Posición lateral de seguridad
10. Características y ubicación del botiquín
11. Elementos esenciales de un botiquín pediátrico

4. Hemorragias, quemaduras y alteraciones de la conciencia

Tipos de hemorragia

Hemorragia externa

Hemorragia interna

Hemorragia exteriorizada

Shock

Actuación ante quemaduras

Gravedad de las quemaduras

Clasificación de las quemaduras

Quemaduras según la profundidad

Actuaciones según el agente causal

Actuaciones que no deben realizarse

Actuación ante la alteración de la consciencia

Alteración de la consciencia

Lipotimia

Síncope

Coma

Golpe de calor

5: Reanimación cardiopulmonar. Obstrucción de la vía aérea (Maniobra de Heimlich)

Parada cardiorrespiratoria. Causas y síntomas

Reanimación cardiopulmonar (RCP)

RCP

Valoración de la consciencia

Valoración de la respiración

Valoración del pulso

Cuándo no realizar la RCP

Obstrucción de la vía aérea

Cómo actuar en caso de atragantamiento

Maniobra de Heimlich

Cómo realizar la Maniobra de Heimlich según la persona afectada

6: Actuación ante traumatismos y heridas. Los vendajes.

Traumatismos

Traumatismos y principales lesiones

Lesiones articulares

Lesiones óseas

Inmovilizaciones

Heridas

Tipos de herida

Actuaciones ante heridas especiales

Vendas y tipos de vendas

Vendajes y normas generales para su colocación

Tipos de vendaje

7. Accidentes de tráfico

La actuación en accidentes de tráfico y proteger

Avisar y socorrer